

Vakauttavan konsultaatio

- Vuorovaikutusta ja tunnekuormitusta vakauttava konsultaatio



Koetko työssäsi seuraavia haasteita?

- Haasteita oman tai asiakkaan vuorovaikutuksen säätelyssä
- Työuupumuksen, hämmennyksen tai tunnekuormituksen aihe
- Vaikeiden kokemusten vaikutuksia lapseen, aikuiseen, parisul perhesuhteisiin
- Hoitoprosessin jumiutumista kiintymyssuhdekatkosten tai traumatisaation vuoksi
- Tarvetta uusille näkökulmille haastaviin asiakassuhteisiin
- Tarve yhteistyökumppanille asiakkaiden vakauttamiseen tai vuorovaikutuksen säätely haasteisiin

👉 Näihin ja moniin muihin tilanteisiin voi löytyä tukea vakauttavasta konsultaatiosta.

Mitä on vakauttava konsultaatio?

Vakauttava konsultaatiomalli pohjautuu **Vakauttavan pari- ja perheterapian** periaatteisiin. Työskentely perustuu konsultin ja asiakkaan väliseen vuorovaikutukseen, asiakkaan itsetuntemuksen tukemiseen ja tutkivaan työotteeseen. Vakauttavassa konsultaatiossa tarkastellaan kokemuksia, kehotuntemuksia ja toimintamahdollisuuksia yhdessä asiakkaan kanssa hänelle tärkeässä asiassa. Se tarjoaa asiantuntijatukea ammattilaiselle hoito- tai auttamisprosessin tueksi.

Konsultaatio auttaa tunnistamaan ja vakauttamaan haastavia vuorovaikutustilanteita, jotka usein liittyvät:

- haavoittuvuuteen
- traumaattisiin kokemuksiin
- kiintymyssuhteen katkoksiin

Työskentelyn ytimessä on turvallisen ja säädellyn vuorovaikutuksen lisääminen. Konsultoinnin tehtävänä on lisätä asiakkaan omaa havainnointi-, harkinta- ja arviointikykyä.

Tausta

Vakauttava pari- ja perheterapia sekä **fokusoitu vakauttava konsultaatiomalli** on kehitetty kouluttajapsykoterapeuttien **Minna Koskinen** ja **Aino Maija Rautkallio** toimesta.

Se pohjautuu:

- perhe- ja paripsykoterapian
- traumaterapian
- kiintymyssuhdeterapian
- sensorimotorisen terapian
- psykofyysisen hengitysterapian
- dialogisuuden
- neurotieteiden teorioihin ja menetelmiin.

Miten konsultaatiot toteutetaan?

Vakauttava konsultaatio voidaan järjestää:

- Asiakkaiden kanssa yhdessä
- Ammattilaisten sisäisinä työnohjauksellisinä tapaamisina
- Kaikissa sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatus- ja sivistystoimen ympäristöissä julkisella ja yksityisellä sektorilla
- Myös yksityishenkilöt, parit ja perheet voivat tilata konsultaatioita

Konsultaatio sovitaan joko **kertakonsultaationa** tai muutaman kerran **prosessikonsultaationa**.

Konsultaatiossa käytetyt menetelmät ovat kehollisia ja dialogisia. Käytettävät lyhyet harjoitukset sisältävät mm.:

- Kehon ja vuorovaikutuksen säätelyharjoitteita
- Hellittävän hengityksen harjoitteita
- Rajojen tunnistamisen harjoitteita

Tavoitteet

- ✓ Luoda tilaa uusille vuorovaikutustavoille, säätelykeinoille ja suojaaville rajoille
- ✓ Tunnistaa ja vakauttaa vaikeiksi koettuja vuorovaikutustilanteita
- ✓ Vahvistaa perheenjäsenten tai työntekijän ja asiakkaan välistä vuorovaikutusta
- ✓ Harjoitella tapaa olla ja toimia vuorovaikutuksen hankalissa ja haastavissa hetkissä siten, että se vahvistaa myönteistä vuorovaikutusta ja toimijuutta
- ✓ Vahvistaa toivoa ja myötätuntoa itseä ja asiakasta kohtaan

Kuka toimii vakauttavana konsulttina?

Vakauttavan konsultaation toteuttaa jatkokoulutettu **Vakauttava pari- ja perheterapeutti**.

Kiinnostuitko vakauttavasta konsultaatiosta?

Tutustu aiheita käsittelevään artikkeliin osoitteessa: perhejapariterapialehti.journal.fi

Ota yhteyttä – kuljetaan hetki yhdessä!

Ystävällisin terveisin,

Pirjo Latvanen

Psykologi, vakauttava perhe- ja paripsykoterapeutti,
työnohjaaja, vakauttava konsultti

🌿 Psykologipalvelu Pirjo Latvanen

